

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №44

К.С. Кузмичев

ООО КК "РУССКИЙ ПИР"

Меню

на 08.05.24

Возрастная
категория:

Обучающиеся с 1 по 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углев. оды	
День 3						
Завтрак						
гор.блюдо	Омлет с сыром,сливочным маслом и свежим огурцом	220	16	28	3	331
гор.напиток	Какао на молоке	200	4	3	16	104
хлеб	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	1	26	125
фрукты	фрукты свежие(яблоко)	150	0	0	15	71
	<i>итого</i>	620	24	32	60	631
ОБЕД						
закуска	Салат из свеклы с маслом	60	1	4	5	56
1 блюдо	Суп картофельный с макаронами на бульоне	200	4	6	17	135
2 блюдо	Котлета рыбная запеченая в белом соусе	90	11	10	20	208
гарнир	Картофельное пюре	150	3	4	24	145
напиток	Сок фруктовый	200	1	0	20	92
хлеб бел.	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2	0	16	75
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	0	17	80
	<i>итого</i>	770	24	24	119	791
Итого за день:		1390	48	56	179	1422

Зав.производством

