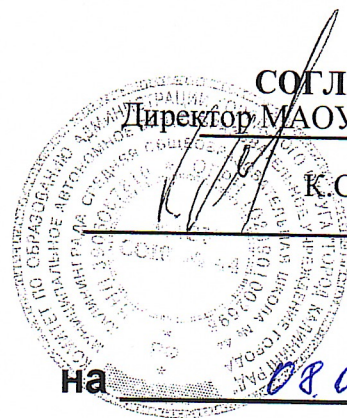


СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №44

К.С. Кузмичев



ООО КК "РУССКИЙ ПИР"

Меню

на 08.05.24

Возрастная категория: Обучающиеся с 5 по 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
День 3						
Завтрак						
	Масло сливочное	10	0	7	0	66
	Подгарнировка из свежих огурцов	100	1	0	3	14
	Омлет с сыром	200	20,319	28,028	2,243	342,505
	Какао на молоке, 200/11	200	4	3	16	104
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	5	1	31	150
	Яблоко	150	1	1	15	71
Итого за Завтрак		720	34	23	84	682
ОБЕД						
	Салат из свеклы с маслом	100	1	4	5	56
	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250	6	8	21	178
	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	13,141	11,126	25,024	252,800
	Картофельное пюре	180	4	6	27	173
	Сок фруктовый	200	1	0	20	92
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3	0	21	100
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	1	21	100
Итого за Обед		925	31	30	139	953
Итого за день		1 645	65	53	223	1635

Зав. производством Л.Ю. Дараган

