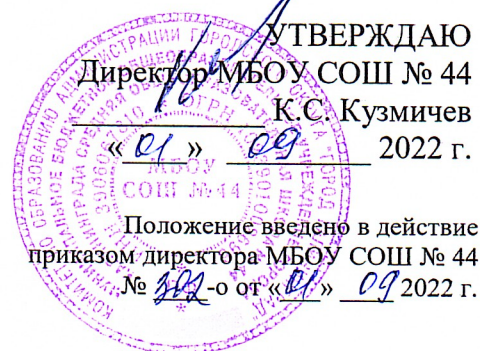


Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.08.2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – положение) МБОУ СОШ № 44 (далее – ОО) разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ОО.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование ОО в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления и является обязательным для исполнения всеми учащимися учреждения и их родителями (законными представителями).

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года по уровням образования:

уровень начального общего образования:

1-е классы – 33 учебные недели,

2-4 классы – 34 учебные недели;

уровень основного общего образования:

5-8 классы – 35 учебных недель,

9 классы – 34 учебные недели + ГИА;

уровень среднего общего образования:

10 классы – 35 учебных недель,

11 классы – 34 учебные недели + ГИА.

2.3. Регламентирование образовательной деятельности: учебный год в 1-9-х классах делится на четыре четверти, 10-11 классах - на два полугодия.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в ОО ведется:

- ✓ по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
- ✓ по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиНа, для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОО, в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.3. Продолжительность урока во 2-4 классах - 45 минут.

Продолжительность урока в основной и старшей школе – 45 минут. Учебный процесс в 5-11-х классах построен по блочно-урочной системе, разработанной Скочиным В.П., и представляет собой модульный блок, состоящий из 3-х уроков по 30 минут.

3.4. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. Продолжительность перемен между уроками-блоками составляет 20 мин. Продолжительность перемен в уроке-блоке - 5 мин.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.30 (в понедельник в 8.00 час. проводится урок «Разговоры о важном»), во вторую – 13.05. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

3.6. Расписание звонков и перемен

Уровень начального общего образования

1-е классы:

Урок	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	08.30 – 09.05	08.30 – 09.05	08.30 – 09.10
2-й урок	09.15 – 09.50	09.15 – 09.50	09.20 – 10.00
3-й урок	10.00 – 10.35	10.00 – 10.35	10.10 – 10.50
Динамическая пауза	10.35 – 11.35	10.35 – 11.35	10.50– 11.35
4-й урок	–	11.35 – 12.10	11.35 – 12.15
5-й урок	–	-	12.25 – 13.05
Внеурочная деятельность	-	с 13-00	с 14-00

2–4-е классы (первая смена):

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.30 – 09.15	10 мин
2-й	09.25 – 10.10	20 мин
3-й	10.30 – 11.15	25 мин
4-й	11.40 – 12.25	20 мин
5-й	12.45 – 13.30	
Внеурочная деятельность	с 14-00	

2–4-е классы (вторая смена):

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	13.05 – 13.50	20 мин
2-й	14.10 – 14.55	15 мин
3-й	15.10 – 15.55	15 мин
4-й	16.10 – 16.55	15 мин
5-й	17.10 – 17.55	
Внеурочная деятельность	с 11-00	

Уровень основного общего и среднего общего образования

Урок-блок	Продолжительность урока-блока	Продолжительность большой перемены
1-й	08.30 – 09.00 09.05 – 09.35 09.40 – 10.10	20 мин
2-й	10.30 – 11.00 11.05 – 11.35 11.40 – 12.10	20 мин
3-й	12.30 – 13.00 13.05 – 13.35 13.40 – 14.10	20 мин
4-й	14.30 – 15.00 15.05 – 15.35 15.40 – 16.10	
Внеурочная деятельность	через 30 мин. после окончания последнего урока	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

3.9. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Предельно допустимая нагрузка (часы в неделю)								
5-дневная учебная неделя						6-дневная учебная неделя		
1 класс	2-4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
21	23	29	30	32	33	36	37	37

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предме-